

Согласовано:

Заместителем начальника территориального отдела Управления
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Ставропольскому краю в городе Георгиевске
и Георгиевском районе

И. Н. Басова

« »

2023 г.

Согласованно:

Начальник Управления РайПО

Федоров И.В.

2023 года



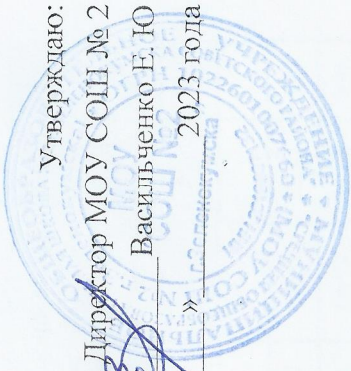
Утверждаю:

Директор МОУ СОШ № 2

Васильченко Е. Ю.

2023 года

« »



ПРИМЕРНОЕ

10 - дневное меню для питания обучающихся детей

военнослужащих в МОУ «СОШ №2» (осенне — зимний период)

на 2023 учебный год

Составлено в соответствии: « Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год.

101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	-	0,05	26,70	55,97		
294	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	100/5	24,53	23,57	22,90	402,31	0,27	1,27	75,67	0,25	84,08	112,52	31,22	5,09
309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	180	7,06	5,78	33,85	215,61	0,07	-	-	0,04	6,21	47,58	27,04	0,01
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	-	0,02	32,48	23,44	17,46	0,70
-	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	-	6,90	26,10	9,90	0,33
-	Печенье Яшкино в ассортименте в индивидуальной упаковке	190	7,69	9,01	45,07	292,50	0,14	-	45,00	0,07	40,60	176,02	37,87	2,98
	Итого за обед	785	34,22	32,15	100,87	836,47	0,45	10,25	75,67	0,36	149,47	239,51	75,72	5,80
	I неделя. Четверг													
	Обед													
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	0,05	15,77	-	0,05	49,25	49,00	22,12	0,82
291	Шлов из птицы	270	24,32	12,07	49,21	403,20	0,20	8,82	37,80	0,20	48,73	255,60	72,81	2,52
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	-	2,83	-	-	14,20	4,40	2,40	0,36
-	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	-	6,90	26,10	9,90	0,33
-	Банан калиброванный	100	7,69	9,01	45,07	292,50	0,14	-	45,00	0,07	40,60	176,02	37,87	2,98
	Итого за обед	792	30,16	17,54	96,46	665,85	0,30	27,42	37,80	0,25	123,68	352,50	113,83	4,25
	I неделя. Пятница													
	Обед													
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,25	0,09	8,37	-	0,05	29,15	56,72	24,17	0,92
273	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	100/50	5,02	13,00	14,13	195,00	0,04	1,51	84,34	0,12	109,23	87,01	32,28	0,63
309	Макаронные изделия отварные	180	7,06	5,78	33,85	215,61	0,07	-	-	0,04	6,21	47,58	27,04	0,01
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	-	2,83	-	-	14,20	4,40	2,40	0,36
-	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	-	6,90	26,10	9,90	0,33

	Итого за обед	852	18,17	24,39	99,31	690,76	0,25	12,71	84,34	0,21	170,29	239,21	102,39	2,47
	2 неделя. Понедельник													
	Обед													
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,15	95,25	0,07	10,37	-	0,04	34,85	49,27	20,75	0,77
294	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	100/5	24,53	23,57	22,90	402,31	0,27	1,27	75,67	0,25	84,08	112,52	31,22	5,09
174	Каша перловая вязкая	180	6,00	9,34	9,51	245,10	0,06	0,82	46,97	0,12	123,20	199,50	27,51	0,80
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	-	0,03	-	-	11,10	2,80	1,40	0,28
-	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	-	6,90	26,10	9,90	0,33
	Апельсин сезонный	210	7,69	9,01	45,07	292,50	0,14	-	45,00	0,07	40,60	176,02	37,87	2,98
	Итого за обед	800	33,76	38,11	66,22	843,42	0,42	12,49	122,64	0,41	257,83	381,49	87,48	7,16
	2 неделя. Вторник													
	Обед													
103	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,68	2,83	17,45	118,25	0,11	8,25	-	0,06	29,20	67,57	27,27	1,13
287	Голубцы ленивые из говядины	120	7,59	6,24	12,85	138,22	0,08	10,77	21,04	0,08	40,56	96,93	25,94	0,91
174	Каша пшеничная вязкая	180	7,69	9,01	45,07	292,50	0,14	-	45,00	0,07	40,60	176,02	37,87	2,98
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	-	0,03	-	-	11,10	2,80	1,40	0,28
-	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Хлеб ржаной	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Вафли в индивидуальной упаковке	144	7,69	9,01	45,07	292,50	0,14	-	45,00	0,07	40,60	176,02	37,87	2,98
	Итого за обед	790	18,51	15,67	92,24	572,24	0,26	10,80	66,04	0,15	101,46	310,55	78,41	4,61
	2 неделя. Среда													
	Обед													
84	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,55	5,11	14,16	127,75	0,09	6,70	-	0,06	54,17	99,50	34,45	1,72
290	Птица, тушенная в соусе сметанном с луком	140	16,07	14,17	4,10	210,00	0,07	2,01	52,50	0,12	54,46	126,70	18,39	1,27
174	Каша вязкая пшеничная	180	7,69	9,01	45,07	292,50	0,14	-	45,00	0,07	40,60	176,02	37,87	2,98

343	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	-	0,01	14,18	4,40	5,14	0,95
-	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Хлеб ржаной	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Яблоко сезонное калиброванное	217	7,69	9,01	45,07	292,50	0,14	-	45,00	0,07	40,60	176,02	37,87	2,98
	Итого за обед	950	30,63	28,85	110,53	826,37	0,35	9,61	97,50	0,26	172,61	441,42	109,05	7,36
	2 неделя. Четверг													
	Обед													
101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	-	0,05	26,70	55,97		
291	Плов из птицы	270	24,32	12,07	49,21	403,20	0,20	8,82	37,80	0,20	48,73	255,60	72,81	2,52
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	-	0,03	-	-	11,10	2,80	1,40	0,28
-	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Хлеб ржаной	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
	Итого за обед	775	29,52	15,20	95,64	630,47	0,33	17,10	37,80	0,25	95,73	349,17	87,41	3,24
	2 неделя. Пятница													
	Обед													
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	0,05	15,77	-	0,05	49,25	49,00	22,12	0,82
234	Биточки рубленые из филе минтая с соусом сметанным с томатом	100/50	12,16	10,25	17,45	210,00	0,08	1,24	26,25	0,14	79,77	179,41	61,81	1,49
173	Каша пшеничная вязкая	180	7,69	9,01	45,07	292,50	0,14	-	45,00	0,07	40,60	176,02	37,87	2,98
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	-	0,03	-	-	11,10	2,80	1,40	0,28
-	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Хлеб ржаной	20	1,58	0,20	9,66	40,76	0,02	-	-	-	4,60	17,40	6,60	0,22
-	Апельсин сезонный	210	7,69	9,01	45,07	292,50	0,14	-	45,00	0,07	40,60	176,02	37,87	2,98
	Итого за обед	820	23,08	19,68	96,84	644,02	0,26	1,27	71,25	0,21	140,66	393,03	114,28	5,18
	Итого за 10 дней		276,92	243,41	965,55	7246,40	3,43	133,04	689,74	2,60	1488,21	3267,49	972,84	56,43
	В среднем за один день		27,7	24,3	96,6	724,6	0,3	13,3	69,0	0,3	148,8	326,7	97,3	5,6



Прошито, пронумеровано и скреплено

Печатью _____ (_____) листов

Председатель Правления РайПО

И. В. Федоров / И. В. Федоров