УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"
_____ Е.Ю. Васильченко

Меню 5-11 классы

Школа: МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска" | Отд./корп: | День: 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	29,81	318,00	9,04	13,44	11,16
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	2,12	60,00	0,07	0,02
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	35	2,32	90,34	77,43	2,25	0,87
	фрукт	338	Фрукт сезонный калиброванный банан	200	42	192	3,00	1,00	42,00
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,57	83,00	1,44	3,94	8,75
	2 блюдо	278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	57,62	192,18	9,96	11,14	13,05
	гарнир	303	Каша пшеничная вязкая	150	8,31	152,40	4,00	4,24	24,56
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	2,12	60,00	0,07	0,02
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	30	1,99	77,43	2,25	0,87	15,15
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	30	2,14	50,75	1,92	0,36	9,72