УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"
_____ Е.Ю. Васильченко

Меню 5-11 классы

Школа: МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска" | Отд./корп: | День: 14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	75	Икра свекольная	100	12,1	185,30	2,37	0,10	22,87
	гор.блюдо	204	Макаронные изделия с сыром	200	8,95	334,40	13,54	15,92	34,11
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	35	2,32	90,34	2,63	1,02	17,68
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	6,69	118,60	4,39	4,22	13,23
	2 блюдо	234	Биточки из филе минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	44,44	194,25	11,38	9,42	15,80
	гарнир	303	Каша рисовая вязкая	180	10,8	154,05	2,56	4,17	26,57
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	40	1,99	77,43	2,25	0,87	15,15
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	34	2,14	50,75	1,92	0,36	9,72