УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"
_____ Е.Ю. Васильченко

Меню 5-11 классы

Школа: МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска" | Отд./корп: | День: 11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	75	Икра свекольная	100	12,1	185,30	2,37	0,10	22,87
	гор.блюдо	234	Котлеты рубленные из филе минтая с соусом сметанным	140	37,56	194,25	11,38	9,42	15,80
	гарнир	304	Рис отварной	180	11,78	251,64	4,38	6,44	44,02
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	35	2,32	90,34	2,63	1,02	17,68
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	8,36	95,25	1,59	4,99	9,15
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным с томатом	140	29,34	266,00	14,07	15,87	16,63
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	180	8,95	234,85	6,55	6,95	36,54
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	30	1,99	77,43	2,25	0,87	15,15
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	30	2,14	50,75	1,92	0,36	9,72