УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"
_____ Е.Ю. Васильченко

Меню 5-11 классы

Школа: МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска" | Отд./корп: | День: 10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные огурцы	100	7,98	10,00	0,80	0,10	1,70
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным «Крестьянским» МЖД 72,5%	159/5	63,27	316,69	15,24	27,14	2,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	35	2,32	90,34	2,63	1,02	17,68
	фрукты	338	Яблоко сезонное калиброванное 1 шт	150	21,75	70,50	0,60	0,60	1,20
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,23	94,60	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	291	Плов из птицы	90/160	55,65	373,33	22,52	11,18	45,57
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	30	1,99	77,43	2,25	0,87	15,15
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	30	2,14	50,75	1,92	0,36	9,72