УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"
_____ Е.Ю. Васильченко

Меню 1-4 классы

Школа: МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска" | Отд./корп: | День: 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	Котлеты рубленные из птицы с соусом с кашей пшеничной рассыпчатой	270	48,92	472	31	21	52
		321	Капуста тушенная	60	5,72	45	1	2	6
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	207	4,06	62	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,22	84	3	0	17
	фрукты		Фрукты свежие сезонные калиброванные	150	13,65	61	1	1	14
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,07	95	2	2	14
	2 блюдо	268	Биточки рубленые из говядины с соусом	120	70	359	13	23	25
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	9,33	152	4	4	25
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,45	115	0	0	28
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	20	1,84	47	1	0	10
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,32	67	2	0	14