УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"
_____ Е.Ю. Васильченко

Меню 1-4 классы

Школа: МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска" | Отд./корп: | День: 21.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	26,28	334	14	16	34
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200	5,75	81	2	1	16
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,99	41	2	1	10
	фрукты		Плоды свежие (яблоки)	150	13,65	61,47	0,55	0,55	13,57
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	7,19	119	4	4	13
	2 блюдо	234	Котлета из филе минтая с соусом	140	40,57	380	13	13	20
	гарнир		Рис отварной	150	6	102	1	1	31
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,98	60	0	0	15
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	1,84	70	2	0	14
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,32	27	1	0	6