



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"

Е.Ю. Васильченко

Меню 1-4 классы

Школа

МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска"

Отд./корп

День

20.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180	71,37	469	22	17	56
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12,46	101	3	3	16
	хлеб								
	фрукты	338	Плоды свежие (яблоки)	200	11,44	182	5	2	37
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	200	9,86	86	2	4	10
	2 блюдо	268	Котлета рубленая с соусом	140	70	300	10	20	1
	гарнир		Каша перловая вязкая	150	8,24	137	2	5	40
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,98	60	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,84	70	2	0	14
	хлеб черн.		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,32	27	1	0	6