



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска"

Е.Ю. Васильченко

Меню 1-4 классы

Школа

МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска"

Отд./корп

День

16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	139	Капуста тушеная	60	5,24	46,20	1,22	2,21	4,73
	гор.блюдо	268	Биточки рубленые из птицы с соусом сметанным с томатом	90/50	30,62	283,50	29,33	17,54	16,01
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150	8,43	195,71	5,46	5,79	30,45
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,28	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	35	2,32	77,43	2,25	0,87	15,15
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,89	71,80	1,41	3,96	6,32
	2 блюдо	229	Филе минтая, тушеное в томате с овощами	90/50	64,15	147,00	13,65	6,93	5,32
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	19,37	137,25	3,06	4,80	20,44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,28	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	30	1,99	77,43	2,25	0,87	15,15
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	30	2,14	50,75	1,92	0,36	9,72