УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"
_____ Е.Ю. Васильченко

Меню 1-4 классы

Школа: МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска" | Отд./корп: | День: 15.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5% | 200/10 | 29,81 | 318,00 | 9,04 | 13,44 | 11,16 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,12 | 2,12 | 60,00 | 0,07 | 0,02 |
| | хлеб | - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,32 | 90,34 | 77,43 | 2,25 | 0,87 |
| | фрукт | 338 | Фрукт сезонный калиброванный банан | 200 | 42 | 192 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 8,57 | 83,00 | 1,44 | 3,94 | 8,75 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 57,62 | 192,18 | 9,96 | 11,14 | 13,05 |
| | гарнир | 303 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 8,31 | 152,40 | 4,00 | 4,24 | 24,56 |
| | гор.напиток | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 13,33 | 132,80 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | хлеб бел. | - | Хлеб пшеничный | 30 | 1,99 | 77,43 | 2,25 | 0,87 | 15,15 |
| | хлеб черн. | - | Хлеб ржаной | 30 | 2,14 | 50,75 | 1,92 | 0,36 | 9,72 |
| | | | | | | | | | |