УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"
_____ Е.Ю. Васильченко

Меню 1-4 классы

Школа: МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска" | Отд./корп: | День: 11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	98,37	567,00	30,69	23,22	58,80
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,8	100,60	3,17	2,68	15,95
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	35	2,32	90,34	2,63	1,02	17,68
	фрукты	338	Фрукт сезонный калиброванный банан	200	21,75	192,00	3,00	1,00	42,00
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	7,23	68,60	1,58	2,17	9,69
	2 блюдо	268	Котлеты из говядины с соусом сметанным	90/50	59	264,25	14,09	16,08	15,05
	гарнир	303	Каша гречневая вязкая	150	9,66	145,50	4,58	5,01	20,52
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	30	1,99	77,43	2,25	0,87	15,15
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	30	2,14	50,75	1,92	0,36	9,72