УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ "СОШ №2 г.Зеленокумска"
_____ Е.Ю. Васильченко

Меню 1-4 классы

Школа: МОУ "СОШ №2 г. Зеленокумска" | Отд./корп: | День: 10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	75	Икра свекольная	60	7,27	111,18	1,42	0,06	13,72
	гор.блюдо	234	Котлеты рубленные из филе минтая с соусом сметанным	90/50	44,44	194,25	11,38	9,42	15,80
	гарнир	304	Рис отварной	150	13,72	209,70	3,65	5,37	36,68
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,12	2,12	60,00	0,07	0,02
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	35	2,32	90,34	77,43	2,25	0,87
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,23	94,60	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	291	Плов из птицы	90/160	55,65	373,33	22,52	11,18	45,57
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,28	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб бел.	-	Хлеб пшеничный	30	1,99	77,43	2,25	0,87	15,15
	хлеб черн.	-	Хлеб ржаной	30	2,14	50,75	1,92	0,36	9,72